



ที่ ปก ๐๐๒๓.๓/ว ๕๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และเทศบาลเมืองบึงกาฬ

ด้วยจังหวัดบึงกาฬได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า สถาบันแห่งชาติ เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณะกรรมการโครงการส่งเสริมความปลอดภัย ในโรงเรียนและรับรองโรงเรียนปลอดภัย “MU Safe School” จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย (MU Safe School Virtual Workshop) เพื่อส่งเสริมครูและบุคลากรในสถานศึกษาได้แลกเปลี่ยน พัฒนาความรู้และประสบการณ์นำไปปรับใช้ในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะและความปลอดภัยของนักเรียน สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ในฐานะกรรมการฯ จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียน ปลอดภัยครั้งที่ ๔๑ หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๖)” เรื่อง “กินดี มีสุข สนุกกับการเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Meeting และ Facebook LIVE

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดบึงกาฬ จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมการอบรมฯ ตามวัน เวลา และช่องทางดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๐๗๖๖๔๘๒ รายละเอียดตาม QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอให้แจ้ง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบด้วย



กำหนดการ



เว็บไซต์ลงทะเบียน



กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๔๒๔๙ ๒๔๗๗

โทรสาร ๐ ๔๒๔๙ ๒๔๘๐

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๔๑
41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๖)”
เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”

วันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting

และ Facebook Live: MU Safe School โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน
เป้าหมายอบรม ฯ

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้และเข้าใจหลักโภชนาการ การบริโภคที่มีคุณภาพและปลอดภัยของเด็กวัยเรียน
2. เรียนรู้กลยุทธ์ทางจิตวิทยาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียน ให้เกิดการบริโภคที่เหมาะสมอย่างมีคุณภาพ
3. ได้แนวทางสร้างการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียน ด้านอาหารและการบริโภค

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ฯ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ่งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	๑. เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย” โดย ดร.วณะพร ทองโฉม นักสุขศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	๒. เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H เป็นเรื่องสนุก” โดย ดร.นวพรรณ อินดีะวงศ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนตรุณวิทยา เทศบาลเมืองน่าน (บ้านสวนตาล)
	๓. เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข” โดย อาจารย์ นายแพทย์กานต์ จำรูญโรจน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	ดำเนินการอบรม โดย พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.) โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	- มอบหมายแบบทดสอบ และเงื่อนไขขอรับประกาศนียบัตร - แจ่งเรื่องอื่น

หมายเหตุ:

รายละเอียดเนื้อหาทางวิชาการและแนวทางปฏิบัติการครอบคลุมเด็กวัยเรียนทุกกลุ่ม ดังนั้น ผู้บริหารสถานศึกษา โรงเรียน หน่วยงานที่ทำงานด้านเด็ก และผู้ปกครอง สมควรเข้าร่วมอบรม ฯ



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไปร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 41

41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย 3 อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(6)”

เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”



วันเสาร์
15 กุมภาพันธ์ 2568



เวลา
08.45 - 13.00 น.

LIVE f
STREAMING

วิทยากร

เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย”

ดร.วนะพร ทองโตม

นักศัลยกรรม งานสร้างเสริมสุขภาพ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รางวัลความภาคภูมิใจ : ไร้ตำหนิตั้งแต่ความถี่เข้าโครงการใน
“หลักสูตรพัฒนาทัศนภาพเทคโนโลยีทางการแพทย์
โครงการ FOOD FOR GOOD”

“เติบโตสมวัย ด้วยโภชนาการที่สมบูรณ์”



ลงทะเบียน

ตั้งแต่วันที่ - 14 ก.พ. 68

เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School



วิทยากร

เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข”

อาจารย์ นพ.กานต์ ชำรุงโรจน์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“ผมอยากไปโรงเรียนมากมาย
ถ้ารู้ว่ามีอาหารดีดีให้ผมกิน”



วิทยากร

เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H
เป็นเรื่องสนุก”

ดร.นงพรรณ อินตะวงศ์

ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนอรุณวิทยามงคลเมืองปาน (บ้านสวนดง)

“การบริโภคอาหารมีประโยชน์และปลอดภัย
อย่างสร้างสรรค์ เด็กได้สุขภาพดี
และสร้างเสริมสังคมสุขภาพดีอย่างกลมกลืน”



ดำเนินการอบรม

พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.)

โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“สมองดีมีพัฒนา จากอาหารปลอดภัย
ถูกสัดส่วนตามวัย และหลักโภชนาการ”



หมายเหตุ

1. ผู้ลงทะเบียนที่ลงทะเบียนล่วงหน้าจะได้รับ QR code และคู่มือเตรียม
ระบบเบื้องต้นที่ QR code และ QR code นี้ใช้สำหรับลงทะเบียนเข้าระบบ
2. ผู้ลงทะเบียนที่ลงทะเบียนล่วงหน้าจะได้รับ QR code และคู่มือเตรียม
ระบบเบื้องต้นที่ QR code และ QR code นี้ใช้สำหรับลงทะเบียนเข้าระบบ
3. ผู้ลงทะเบียนที่ลงทะเบียนล่วงหน้าจะได้รับ QR code และคู่มือเตรียม
ระบบเบื้องต้นที่ QR code และ QR code นี้ใช้สำหรับลงทะเบียนเข้าระบบ
4. ผู้ลงทะเบียนที่ลงทะเบียนล่วงหน้าจะได้รับ QR code และคู่มือเตรียม
ระบบเบื้องต้นที่ QR code และ QR code นี้ใช้สำหรับลงทะเบียนเข้าระบบ

สิทธิ์ประโยชน์สำหรับสมาชิก

1. การเข้าร่วมประชุมผ่านระบบออนไลน์
2. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 100 บาท (หักจากค่าลงทะเบียน)
3. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 100 บาท (หักจากค่าลงทะเบียน)
4. ค่าลงทะเบียน 100 บาท หรือ 100 บาท (หักจากค่าลงทะเบียน)

สอบถามเพิ่มเติม คุณกษัตริย์ มหัทธพันธุ์ โทร 085-0766482